



## Le Piraud/Sampers

Cet ouvrage n'est pas le premier en France à proposer une vision différente de la grossesse, de l'accouchement et des suites de couches.

Qu'on pense, depuis les années 70, aux Cahiers du nouveau-né, aux ouvrages de Frédéric Leboyer, Michel Odent, Bernadette de Gasquet, Madeleine Akrich, Blandine Poitel, Sophie Gamelin-Lavois... Mais un ouvrage aussi ambitieux, aussi complet, aussi comprehensive diraient les

anglophones, non, il n'y en avait pas. Il contient en effet une information détaillée sur le vécu de la grossesse, de l'accouchement et des suites de couches ; sur les examens, traitements et gestes médicaux si nombreux (et en inflation constante) faits sur les femmes enceintes, dont elles connaîtront la justification et pourront décider en conscience si elles les souhaitent ou pas ; sur les différentes préparations et différents accompagnements (médecins, sages-femmes, doulas...); sur les différents lieux et modes d'accouchement, y compris le domicile.

Une information qui leur permettra de faire un choix éclairé, et qui s'inscrit tout à fait dans les recommandations européennes et nationales.

Une information qui ne s'arrête pas au lendemain de l'accouchement, puisque de nombreuses pages sont consacrées aux pratiques de maternage

respectueuses des besoins du bébé (allaitement, portage, etc.).

Une information qui se double d'une belle réflexion sur certains points. Je pense notamment au magnifique chapitre sur la douleur.

Une information et une réflexion enrichies de beaux témoignages de femmes. Au total, un ouvrage qui deviendra au fil des ans (et j'espère qu'il sera régulièrement mis à jour) le compagnon de milliers de femmes tout au long de leur grossesse (je suis sûre que, comme on dit « le Pernoud », on dira « le Piraud/Sampers » !), et qui les aidera à vivre la naissance qu'elles souhaitent : une naissance à visage humain. A savoir : les deux auteures ont créé un blog sur le sujet, <http://blog.attendrebébeautrement.com/>

**Attendre bébé... autrement,** Catherine Piraud-Rouet et Emmanuelle Sampers-Gendre, La Plage, 2008.



## Mystères de la naissance

Ce livre est très différent du précédent, puisqu'il s'agit d'une enquête journalistique, faite par un homme fasciné depuis longtemps par les mystères de la naissance (comme il l'a été par ceux de la mort), et qui a eu l'occasion, au fil des ans, de rencontrer nombre de personnes également passionnées par le sujet, comme Michel Odent, Jean-Pierre Relier, René Frydman, les tenants (et pratiquantes) de l'accouchement aquatique (que ce soit en piscine, dans la mer, avec les dauphins...), du chant prénatal, de la sophrologie, de l'haptonomie...

**Mettre au monde. Enquête sur les mystères de la naissance,** Patrice Van Eersel, Albin Michel, 2008.



Marie Iwatsubo, qui habite Tokyo et est abonnée à *Allaiter aujourd'hui* depuis 2003, a accouché à la maison d'un beau garçon prénommé Nataké.