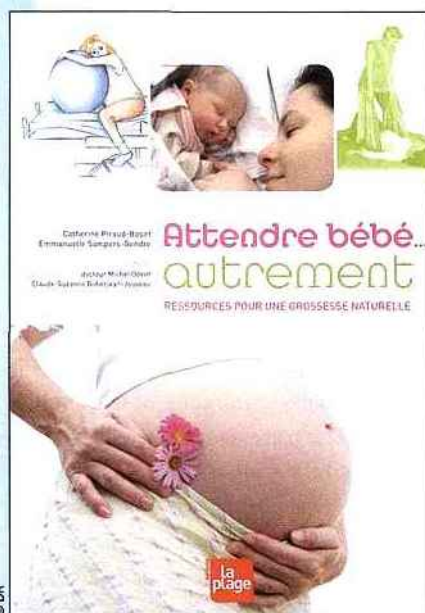


en bref...



NOUVEAU

> Un guide pour une grossesse naturelle

LES GUIDES pour futures et jeunes mamans sont légion, mais voici un ouvrage qui pourrait faire date. « Attendre bébé... autrement. Ressources pour une grossesse naturelle » souhaite privilégier une « approche naturelle, moins médicalisée et mettant en avant les alternatives plus douces, plus humaines et plus écologiques » à la naissance telle qu'elle est encore proposée aujourd'hui dans les maternités françaises. On y retrouve certes les chapitres habituels sur ce qui se passe mois par mois dans le corps d'une femme enceinte, les différents types de préparations à la naissance, la psychologie de la future maman, la place des frères et sœurs, celle du père, etc. Mais on y discute aussi des soi-disant obligations du suivi de grossesse en regard de l'apport de chaque examen. On y détaille clairement l'épisiotomie, l'expression abdominale, l'aspiration oro-pharyngienne, la révision utérine, l'interdiction de boire et de manger, la perfusion d'ocytocine... avec leurs motivations, leurs inconvénients voire leurs risques. On y parle ouvertement de l'ac-

couchement à domicile et de sa préparation, et on débat même, sans l'encourager, mais sans le condamner non plus, de l'accouchement non assisté... Un ouvrage particulièrement riche, accompagné de témoignages de femmes et de photos originales, moins posées que de coutume et pour cause : elles ont été cédées par des parents. « Attendre bébé... autrement » a été rédigé par deux journalistes issues de la presse parentale et qui ont bénéficié du regard de nombreuses sages-femmes (hospitalières ou libérales) et de médecins tels que Paul Cesbron, Bernadette de Gasquet, Marc Pilliot, Michel Odent. Bref un guide vérité en quelque sorte qui vient réellement renforcer les connaissances des futures parturientes et les soutenir dans leur demande d'un accompagnement personnalisé au risque peut-être de déstabiliser certains professionnels de la naissance... ■ S.M.

→ **Catherine Piraud-Rouet, Emmanuelle Sampers-Gendre** - « **Attendre bébé... autrement - Ressources pour une grossesse naturelle** » - Editions **La Plage** Paris 2008.