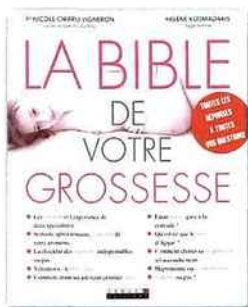


Le kiosque

Les chroniques



LA BIBLE DE VOTRE GROSSESSE

Pr Nicole-Ciraru-Vigneron,
Gynécologue-accoucheur
Hélène Kosmadakis,
Sage-femme

De la conception au premier jour de la vie de votre bébé, cette Bible de la future maman vous accompagne tout au long de votre grossesse. Dans ce guide complet, basé sur les études scientifiques et médicales les plus récentes, vous trouverez :

- L'agenda de votre grossesse, semaine après semaine,
- Les réponses à vos interrogations et à vos inquiétudes, ainsi qu'à celles du futur papa,
- Tout ce qu'il faut savoir sur l'accouchement, pour le vivre en toute sérénité,
- Des informations claires et précises sur votre santé et celle de votre futur bébé,
- De nombreux conseils pratiques pour bien vivre votre grossesse et bien préparer l'arrivée de Bébé,
- Comment profiter au mieux des premières semaines avec Bébé.

Inclus : des illustrations pour tout comprendre, de nombreux encadrés pour aller plus loin et des tableaux pour s'y retrouver !

› **LEDUC.S ÉDITIONS**
33 rue Linné - 75005 Paris
Couverture cartonnée
19,90 € - 450 pages
Format 19 x 23 cm
ISBN 978-2-84899-146-7
www.leduc-s.com

Attendre bébé autrement

Ressources pour une grossesse naturelle

Catherine Piraud-Rouet
Emmanuelle Sampers-Genre

Préfaces
Docteur Michel Odent
Claude-Suzanne Didierjean-louveau

Pour vivre une **grossesse plus naturelle :**

l'accompagnement global par une sage-femme, le yoga prénatal, l'haptonomie, les douas...

un accouchement moins médicalisé :

choisir une maternité où naissance rime avec naturel, gérer la douleur « autrement »...

• **des suites de couches** tout en douceur,

• une préparation à l'allaitement, au portage... **un maternage plus proche de bébé** et plus écologique.

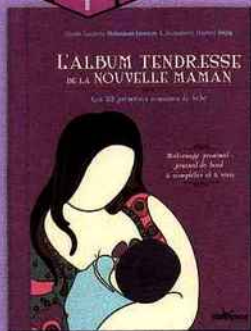
Les auteurs se sont entourées d'une équipe pluridisciplinaire :



sage-femme, gynécologue-obstétricien, nutritionniste... des intervenants choisis pour leur approche globale: le docteur Michel Odent pour l'accouchement « comme à la maison », le docteur Bernadette de Gasquet pour les suites de couches...

› **ÉDITIONS LA PLAGÉ**
Rue du Parc - 34200 Sète
Couverture cartonnée
29,90 € - 396 pages
Format 19 x 26,5 cm
ISBN 978-2-84221-190-5
www.laplage.fr

Pour vos fêtes de fin d'année, offrez-vous ou faites-vous offrir !



L'album tendresse de la nouvelle maman

Les 52 premières semaines de bébé

Claude-Suzanne
Didierjean-louveau

Illustrations : Daphné Déjay

L'album tendresse de la nouvelle maman, destiné à l'accompagner en douceur tout au long de la première année de son bébé, n'est pas un album bébé comme les autres. Bien sûr, c'est un endroit où chacune pourra écrire les premiers regards, les premiers sourires, le premier quatre pattes... coller des photos et d'autres souvenirs. Mais c'est aussi un livre qui dit que la vie avec un bébé, ce n'est pas obligatoirement une journée réglée comme du papier à musique, avec le bain à 9 h, le biberon à midi, la sieste à 14 h et le coucher à 20 h.

Un livre qui dit qu'on peut avoir un bébé sans s'encombrer de tout le matériel de puériculture qu'on trouve dans les magasins.

Un livre qui donne d'autres pistes que celles qu'on trouve dans les manuels de puériculture classiques, des pistes centrées sur un maternage « proximal », prônant les valeurs de l'attachement entre parents et enfant et les pratiques qui vont avec: allaitement, portage, proximité la nuit comme le jour...

Un livre magnifiquement illustré par les dessins de Daphné Déjay, véritables œuvres d'art. Un beau livre que chaque parent gardera précieusement



en souvenir de cette première année où il se passe tant de choses, et que chaque enfant découvre avec émerveillement une fois grand: le livre de sa première année.

› **ÉDITIONS JOUVENCE**
Couverture cartonnée - Reliure à spirale
Format 22,5 x 28 cm - 158 pages
ISBN : 978-2-88353-656-2
www.editions-jouvence.com
29,50 € / 49,90 CHF