

neufmois pour ma santé  
FORUM DES FUTURES MAMANS

## forum

# Que faire si mon bébé a un retard de croissance ?

PAR EMELINE FOCIER ET MIREILLE LEGAIT ILLUSTRATION MADEMOISELLE CAROLINE

Chaque mois, la rédaction sélectionne quelques-unes des nombreuses questions posées sur le site [www.neufmois.fr](http://www.neufmois.fr) et y répond.



**Dr René Frydman**  
gynécologue et  
auteur de *Questions de futures mamans*,  
éd. Hachette Pratique

**neuf mois :** Si, à l'échographie du deuxième trimestre, le bébé présente un retard de croissance, que faut-il faire ?

**Dr René Frydman :** À ce stade, le fœtus mesure 25 cm environ. L'échographie va permettre de localiser le placenta et de connaître les diamètres de la tête et du ventre, ainsi que la longueur du fémur. On l'appelle l'échographie morphologique car le praticien va passer en revue tous les organes, son cerveau, sa colonne vertébrale. Pour affirmer qu'il y a un retard de croissance, il faut que les mensurations du bébé soient situées dans la zone inférieure de la normalité déterminée par des courbes de référence. Par exemple, si les mesures sont 10 % inférieures aux valeurs référencées comme moyennes, le corps médical parle de « moins de 10 percentile ».

En cas de retard de croissance avéré, la règle est le repos absolu.

**n. m. :** Quel est le suivi médical préconisé ?

**Dr R. F. :** Parfois une hospitalisation est nécessaire, mais, le plus souvent, c'est une sage-femme qui se déplace à domicile pour enregistrer le rythme cardiaque fœtal. Le contrôle par échographie aura lieu chaque mois ou plus souvent, si nécessaire. Mais une hospitalisation est parfois nécessaire pour permettre une surveillance plus rapprochée. Quoi qu'il en soit, il ne faut en aucun cas culpabiliser et remettre en cause son comportement : dans la plupart des cas, le retard de croissance est dû à un mauvais fonctionnement vasculaire au niveau du placenta.

**n. m. :** Et si le retard de croissance persiste ?

**Dr R. F. :** Si, malgré le repos, l'échographie montre que le bébé ne rattrape pas son retard, l'accouchement sera provoqué le moment venu, quand le médecin estimera que le bébé serait mieux à l'extérieur. Cependant, on essaiera d'éviter un accouchement prématuré (avant 37 semaines d'aménorrhée) sauf si l'état du fœtus l'impose.

## Bibliographie

### Utile



Enceinte, on prend conscience de la nécessité de vivre dans un environnement sain. D'où le choix d'opter pour des produits bio, estimés garants d'innocuité. Ce qui n'est pas toujours le cas. Dans ce guide, on trouve des conseils d'achat, des recettes pour se concocter des petits plats et préparer ses produits soi-même (soins du corps, produits d'entretien), des exercices pour se relaxer. Intéressant.  
*Ma grossesse au naturel*, Susannah Marriott, éd. Vigot, 11 €

### Sans tabou !



Florilège de questions que les femmes enceintes se posent, cet ouvrage se lit au compte-goutte. Réponses claires, propos vulgarisés, l'équipe du Dr Frydman signe ici un guide que toute future maman aurait intérêt à se procurer, afin de se rassurer au jour le jour et quand approche le jour J.  
*Questions de femmes*, Dr René Frydman, éd. Hachette Pratique, 14,90 €

### Engagé !



C'est la version au naturel des encyclopédies sur la naissance. L'ouvrage ne fait pas l'impasse sur le « autrement » : les techniques de préparation et de naissance moins courantes sont évoquées et le livre est préfacé par Claude Didierjean-Jouveau, de la Leche League.  
*Attendre bébé autrement*, Catherine Piraud-Rouet et Emmanuelle Sampers-Gendre, éd. La Plage, 29,90 €

Vous avez des questions sur votre grossesse ? Vous aurez des réponses sur les forums de...

[www.neufmois.fr](http://www.neufmois.fr)