



Attendre bébé... autrement

RESSOURCES POUR UNE GROSSESSE NATURELLE

Catherine Piraud-Rouet
Emmanuelle Sampers-Gendre

Préfaces
du docteur Michel Odent
et de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau
de la Leche League

- Pour vivre une **grossesse plus naturelle** : l'accompagnement global par une sage-femme, le yoga prénatal, l'haptonomie, les doulas...
- un **accouchement moins médicalisé** : choisir une maternité où naissance rime avec naturel, gérer la douleur « autrement »...
- **des suites de couches** tout en douceur,
- une préparation à l'allaitement, au portage... un **maternage plus proche de bébé** et plus écologique.

Les auteurs se sont entourées d'une **équipe pluridisciplinaire** : sage-femme, gynécologue-obstétricien, nutritionniste... des intervenants choisis pour leur approche globale : le docteur Michel Odent pour l'accouchement « comme à la maison », le docteur Bernadette de Gasquet pour les suites de couches...

ISBN 978-2-84221-190-5



29,90 €

www.laplage.fr

Ce livre a été publié
avec le soutien de la
Région Languedoc-Roussillon



imprimé sur papier FSC



Attendre bébé... autrement

Catherine Piraud-Rouet
Emmanuelle Sampers-Gendre

Préfaces
docteur Michel Odent
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

Attendre bébé... autrement

RESSOURCES POUR UNE GROSSESSE NATURELLE



éditions
la plage

éditions
la
plage