



# Attendre bébé... autrement

RESSOURCES POUR UNE GROSSESSE NATURELLE

Catherine Piraud-Rouet  
Emmanuelle Sampers-Gendre

Préfaces  
du docteur Michel Odent  
et de Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau  
de la Leche League

- Pour vivre une **grossesse plus naturelle** : l'accompagnement global par une sage-femme, le yoga prénatal, l'haptonomie, les doulas...
- un **accouchement moins médicalisé** : choisir une maternité où naissance rime avec naturel, gérer la douleur « autrement »...
- des **suites de couches** tout en douceur,
- une préparation à l'allaitement, au portage... un **maternage plus proche de bébé** et plus écologique.

Les auteurs se sont entourées d'une **équipe pluridisciplinaire** : sage-femme, gynécologue-obstétricien, nutritionniste... des intervenants choisis pour leur approche globale : le docteur Michel Odent pour l'accouchement « comme à la maison », le docteur Bernadette de Gasquet pour les suites de couches...

ISBN 978-2-84221-190-5



29,90 €

[www.laplage.fr](http://www.laplage.fr)

Ce livre a été publié  
avec le soutien de la  
Région Languedoc-Roussillon



imprimé sur papier FSC



Attendre bébé... autrement

Catherine Piraud-Rouet  
Emmanuelle Sampers-Gendre

Préfaces  
docteur Michel Odent  
Claude-Suzanne Didierjean-Jouveau

# Attendre bébé... autrement

RESSOURCES POUR UNE GROSSESSE NATURELLE



éditions  
la  
plage

éditions  
la  
plage