

En attendant bébé : la théorie avant la pratique



ATTENDRE BÉBÉ

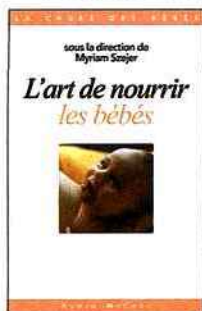
Du Pr René Frydman et Christine Schilte, aux Éditions Hachette Pratique, 28 €

Aujourd'hui, si la maternité est le plus souvent un choix et un bonheur, il n'en demeure pas moins que c'est aussi une source de questionnement intense ! Pour s'informer, se rassurer, agir, on opte pour ce bon gros bouquin, parsemé des conseils du fameux Pr. René Frydman. L'intérêt de ce guide, outre son caractère très complet, c'est sa

double entrée : mois par mois ou thème par thème, chacune ayant son sommaire en entrée de livre. Des questions existentielles aux problématiques pratiques, des rendez-vous santé aux troubles psychiques, de l'accouchement aux premières semaines avec bébé, tout pour attendre bébé... avec sérénité.

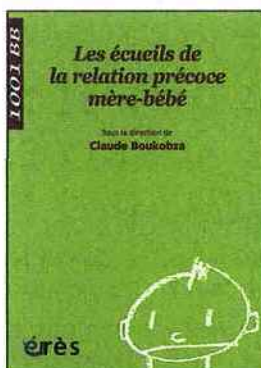
L'ART DE NOURRIR LES BÉBÉS

Aux Éditions Albin Michel, 19 €



Nourrir un enfant, ce n'est pas seulement l'alimenter pour sa survie : c'est tout un art, qui touche les registres conscient et inconscient, l'histoire du sujet, son inscription socioculturelle... La Cause des bébés, association rassemblant des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance, y a consacré tout un colloque, dont cet ouvrage représente la quintessence. On y trouve les contributions d'une série de spécialistes partant de l'alimentation de la femme enceinte (Philippe Cornet) jusqu'à la manière de nourrir un bébé en phase palliative

(Catherine Le Grand-Sébille), en passant pas les différences et les conséquences de l'allaitement au sein (Marie Thirion) ou au biberon, la diversification alimentaire (Armand Malka), les nourritures affectives (Boris Cyrulnik), le sevrage réel et symbolique ou encore le « goût du désir ». Un livre capital pour comprendre les enjeux de l'alimentation, la question centrale au début de la vie.



LES ÉCUEILS DE LA RELATION PRÉCOCE MÈRE-BÉBÉ

Aux Éditions Erès, 9 €

Dépression sévère après la naissance, peur du bébé, troubles obsessionnels, carences... les pathologies maternelles et les troubles de la relation précoce mère-bébé sont pris en charge dans des unités psychiatriques spécialisées, dont ce livre permet de comprendre le travail subtil et complexe. Claude Boukobza,

psychanalyste, co-fondatrice et consultante de l'unité mères-enfants du Centre hospitalier de Saint-Denis, décrit ici les différents types d'interventions auprès des mères et des bébés, les dispositifs de soins et les modalités d'accueil de ces unités. L'hypothèse des professionnels de ce secteur consiste à penser que prendre soin de la mère et soutenir sa relation avec son enfant participent à la prévention d'éventuelle pathologie de l'enfant.

PLANÈTE MATERNAGE

De Catherine Piraud-Rouet, aux Éditions Marabout, 5,90 €

Consommation équitable et non polluante, projet de naissance (chez soi par exemple), allaitement de longue durée, co-sleeping, peau-à-peau, éducation douce, et parfois jusqu'à l'école à la maison, les parents qui pratiquent le maternage, sous une ou, plus rare, sous toutes ses formes,

peuvent être perçus comme des originaux, parfois pire. Pour tenter d'y voir plus clair, Catherine Piraud-Rouet a enquêté au cœur de leurs pratiques éducatives qui pourraient bien, à un degré plus ou moins fort, tracer les grands principes de l'éducation des enfants de demain.

